

# イップス克服コーチング・受講後アンケート Vol.4

受講後のアンケート入力にご協力ください。

1) 競技種目は? \*

- 硬式野球
- 準硬式野球
- 軟式野球
- ソフトボール
- テニス
- ゴルフ
- 卓球
- ボウリング
- ボート
- ダーツ
- その他競技

2) 該当箇所にチェックを入れてください \*

- 野球 (NPB)
- 野球 (独立リーグ)
- 野球 (社会人実業団・クラブチーム)
- 野球 (社会人・一般)
- 野球 (小学生)
- 野球 (中学生)
- 野球 (高校生・高専)
- 野球 (大学生・専門学校生)
- テニス (プロ)
- テニス (アマチュア)
- ゴルフ (プロ)
- ゴルフ (アマチュア)
- その他

3) ポジションは? (複数ある方は、主となるポジションを選択してください)。野球・\*  
ソフトボール以外の方は「その他」を選択ください。

- 投手
- 捕手
- 内野手
- 外野手
- その他

4) イップス克服コーチングの満足度を10段階で評価してください。※1が大変不満、10が大変満足。 6ポイント

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

5) 上記4)の理由を教えてください

自分のフォームの改善点と体のどこに意識を向けて投球すれば良いのかわかったからです。

6) イップス克服コーチングを受けた直後の改善度合いを10段階で評価してください。※1が全く変化なし(手応えなし)、10が大きく改善した(手応えあり)。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7) 上記6)の理由を教えてください

以前よりも力を入れなくともボールが強く投げられるようになったからです。まだ腕に頼る癖が残っているので練習を積んで改善していきたいです。

8) 重心線プレート装着における、イップス改善への手応えを10段階で評価してください。※1が全く変化なし(手応えなし)、10が大きく改善した(大いに手応えあり)。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

9) イップス克服コーチングを受けて、気づいたことや感想をお聞かせください。

今まで投球する際にまったく意識していないことや、知っていても正しい解釈をしてなかったことが多く、大変勉強になりました。高校野球は二ヶ月で引退ですが、今後も野球を続けて行く上でとても大切なことを教わったので忘れずに頑張ります。貴重なお時間をありがとうございました。

---

このコンテンツは Google が作成または承認したものではありません。

Google フォーム